

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 18.05.2024

## Kräuterrisotto

290 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl.

*Vegan*

### Zutaten

weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             | 1375 kJ / 327 kcal / 5,86 BE |
|-----------------------------|------------------------------|
| Fett                        | 1,19 g                       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g                        |
| Kohlenhydrate               | 70,33 g                      |
| davon Zucker                | 3,23 g                       |
| Ballaststoffe               | 4,72 g                       |
| Eiweiß                      | 7,69 g                       |
| Salz                        | 3,51 g                       |

Haltbarkeit bei 5-20°C: 90 Tage

